

Comune di Collecchio - Ozzano Taro - Menù Invernale A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO CARNE

NOME:
NO CARNE INFANZIA

REVISIONE MENU:
26/08/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Merendina^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	CROCCHI/POLP. DI VERD.	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Grissini e succo di frutta^
MERCOLEDI'	1	Frutta fresca^	PASTA E FAGIOLI (P.UNICO)	-	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	Lenticchie in umido^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Focaccia^
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con prezzemolo^	Pesce al forno^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Crackers e succo di frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	POLPETTE DI LEGUMI	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	2	Frutta fresca^	Chicche burro e parmigiano^	Pesce al forno^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta alla pizzaiola^	Crocchette di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)/Merendina^
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	FRITTATA	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	FORMAGGIO	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Focaccia^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	COTOLETTA DI LEGUMI	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	3	Frutta fresca^	Pasta con crema di porri^	Torta di verdura^	Carote crude^	Frutta fresca^	Pane^	Crackers e succo di frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	Lenticchie in umido^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Stregchette^
VENERDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo^	Pesce al forno/fettuccine di totano con patate^	-	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Frittata al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	PISELLI IN UMIDO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	4	Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Crackers e succo di frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al ragù vegetale^	Crocchette di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)/Merendina^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	Filetto di merluzzo^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	Lenticchie in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Focaccia^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso/pasta con ricotta e spinaci^	FRITTATA	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	CROCCHI/POLP. DI VERD.	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Stregchette^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Lasagne vegetali^	Formaggio^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Banana^
VENERDI'		Frutta fresca^	Crema di zucca con crostini^	Pesce al forno^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	Crocchette di piselli/polpettone di fagiolini^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Grissini e succo di frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	FORMAGGIO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MERCOLEDI'	6	Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Gnocchetti di patate al pomodoro^	Pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Panino con cotto e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con verza^	FRITTATA	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	Frittata al forno^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Stregchette^
MERCOLEDI'	7	Frutta fresca^	PASTA E FAGIOLI (P.UNICO)	-	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)/Merendina^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	Lenticchie in umido^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo/farro^	Pesce al forno/fettuccine di totano con patate^	-	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Stregchette^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	FORMAGGIO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	8	Frutta fresca^	Lasagne vegetali^	FRITTATA	Broccoli/cavolfiore^	Frutta fresca^	Pane^	Crackers e succo di frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso al pomodoro e mozzarella^	Cotoletta di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)/Merendina^
VENERDI'		Frutta fresca^	Crema di patate con crostini^	Pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose